

## Hier können Sie Blut spenden

Krankenhaus Merheim  
Institut für Transfusionsmedizin  
Ostmerheimer Straße 200  
51109 Köln-Merheim

Tel.: +49 221 8907-3721

Montag: 12.00 Uhr bis 18.30 Uhr  
Mittwoch: 13.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
Freitag: 07.00 Uhr bis 11.00 Uhr



Sie erreichen uns gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln**: Linie 1 bis Haltestelle Merheim. Von der Straßenbahnhaltstation zu Fuß oder mit Buslinie 157 (Ostmerheimer Straße) oder Buslinie 158 (Klinikum Merheim).

**Mit dem PKW**: über die Autobahn A 4 Ausfahrt Köln-Merheim, nach dem Autobahnzubringer rechts auf die Olpener Straße (B 55), nach ca. 600 m an der Kreuzung links in die Ostmerheimer Straße. Folgen Sie der Beschilderung zum Besucherparkhaus.

Das Parken im Parkhaus ist für Blutspenderinnen und Blutspender kostenfrei!

## Hier können Sie Blut spenden

City-Blutspendedienst  
Breite Straße 2-4  
2. Etage  
50672 Köln

Tel.: +49 221 7166894

Montag: 12.00 Uhr bis 18.30 Uhr  
Dienstag: 13.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
Donnerstag: 12.00 Uhr bis 18.30 Uhr



Der City-Blutspendedienst befindet sich an der Straßenecke Breite Straße/Tunisstraße, direkt gegenüber den WDR-Arkaden, über dem Kochhaus.

Sie erreichen uns gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln**, Haltestelle Appellohofplatz: mit den Straßenbahnlinien 3, 4, 5, 16 und 18 oder über die Haltestelle Dom/Hbf.

**Kostenlose Service-Hotline: 0800 890 7372**  
[www.spendeblut.de](http://www.spendeblut.de)



**Es gibt viele gute Gründe für eine Blutspende**

Blutspendedienst  
der Kliniken der Stadt Köln gGmbH  
Institut für Transfusionsmedizin

## Blutspenden rettet Leben

Blut ist ein besonderer Stoff, der durch nichts zu ersetzen ist. Unfallopfer, Frühgeborene, Patienten mit Bluterkrankungen oder schweren Verbrennungen brauchen häufig Blut, um zu überleben.

Bei den Kliniken der Stadt Köln werden täglich 70 bis 100 Blutkonserven benötigt. Es kommt aber auch nicht selten vor, dass alleine für die Versorgung eines Patienten bis zu 100 Blutübertragungen benötigt werden.

Trotz des Engagements vieler Spender kommt es in Urlaubszeiten sowie vor und nach Feiertagen immer wieder zu bedrohlichen Engpässen. Deshalb ist jeder Spender für die Versorgung der Patienten wichtig!

### Spenden Sie Blut!

Mit einer Blutspende helfen Sie, Leben zu retten. Dabei tun Sie sich auch selbst etwas Gutes – der regelmäßige Check bei der Blutspende dient auch Ihrer eigenen Gesundheit.

Und wer weiß – vielleicht benötigen auch Sie einmal gespendetes Blut.



## Eine Blutspende ist nur ein kleiner Pieks

Bei einer Blutspende werden etwa 450 ml Blut entnommen, diese Menge ist für einen gesunden Menschen in der Regel unproblematisch. Nur selten kann es zu einer Blutdruckreaktion kommen.

Vor der Blutspende sollten Sie ausreichend gegessen und ausreichend getrunken haben.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung einen Personalausweis und – sofern vorhanden – den Blutspenderausweis mit.

Bevor die Blutspende beginnt, werden Sie von einem Arzt untersucht. Blutdruck, Puls und Körpertemperatur werden gemessen und ein Hämoglobin-Schnelltest durchgeführt.



Eine regelmäßige Blutspende hat Vorteile: Es werden bei jedem Besuch Blutdruck, Puls und Temperatur gemessen.

Ihr Blut wird untersucht, so dass einige Krankheiten (z. B. Hepatitis, HIV oder Mangel an Blutfarbstoffgehalt) frühzeitig erkannt werden können.

In 5-10 Minuten ist die Blutspende abgeschlossen. Nun sollten Sie etwas essen, trinken und sich vor allem eine Entspannungspause gönnen.



## Wer kann Blut spenden?

Grundsätzlich kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr Blut spenden. Es gibt nur wenige grundsätzliche Einschränkungen, z. B. für Personen, die weniger als 50 kg wiegen oder ein erhöhtes Ansteckungsrisiko für Aids und Hepatitis haben.

Damit weder für den Spender noch für den Empfänger Gesundheitsrisiken bestehen, gibt es im Einzelfall Einschränkungen z. B. bei akuten Infekten, nach Impfungen und Operationen oder bei Einnahme bestimmter Medikamente. Um derartige Risiken zu erkennen, bitten wir Sie vor jeder Spende, einen Fragebogen auszufüllen.

Nach einer Blutspende erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 25,- Euro. Nach der dritten Spende wird ein Spendeausweis ausgestellt. Neben Ihren persönlichen Daten sowie Blutgruppe mit dem Rhesusfaktor gibt der Ausweis auch Auskunft darüber, wie oft Sie bereits Blut gespendet haben. Zwischen zwei Blutspenden sollten bei Frauen 12 Wochen, bei Männern 9 Wochen liegen.

Für weitere Auskünfte steht das Blutspende-Team gerne zur Verfügung.